

## **Wat klink ik gek...!**

Waarom je eigen stem zo raar klinkt als je die via een geluidsopname terughoort...

### **Beengeleiding**

Je stem = geluid. Geluid = trilling

Je gehoororgaan bevindt zich in het benige gedeelte van je hoofd, het rotsbeen.

Als je door je stem te gebruiken trilling veroorzaakt, plant die trilling zich door je botten voort naar je gehoororgaan. Je neemt je eigen stem dan waar via deze trillingsoverdracht. Je noemt dit "beengeleiding"

### **Luchtgeleiding**

Je stem = geluid. Geluid = trilling

De trilling van je stem verplaatst zich ook door de lucht - zo kunnen anderen je horen. Zelf hoor je dit geluidssignaal door de lucht natuurlijk ook. Deze trillingsoverdracht door de lucht noem je "luchtgeleiding"

### **Je stem opnemen**

Als je nu je stem opneemt / registreert, zend je dus geluidstrilling via de lucht naar een microfoon. Als je de geluidsopname daarna beluistert, bereikt het geluid van de opname (jouw stem) je via de lucht.

### **Je mist iets**

Omdat je nu je eigen stem alleen via de luchtgeleiding hoort en niet tegelijkertijd ook via de beengeleiding, hoor je je stem anders dan je van jezelf gewend bent! Anderen horen echter geen verschil - zij horen jouw stem immers altijd al alleen via luchtgeleiding?!

### **Afschuwelijk!**

De meeste mensen vinden het afschuwelijk om zichzelf zo (onvolledig) terug te horen en herkennen zichzelf soms nauwelijks. "Wat klink ik gek / raar / afschuwelijk!", is dan de reactie. "Klink ik altijd zo...?" Waarop de omgeving 'geruststellend' reageert met "ja hoor".

### **Zelfbeeld**

Ondanks het feit dat je heel anders klinkt dan je denkt, is er dus niets vreemds aan de hand.

Je klinkt helemaal niet gek, maar normaal.

Je bent hooguit wat gekrenkt in je zelfbeeld. ☺

Je stem - dat ben je immers zelf?!

Alex Boon

logopedist en stemdocent

initiatiefnemer van stemdocent.nl

eigenaar van Rond Je Stem

© Copyright mei 2011